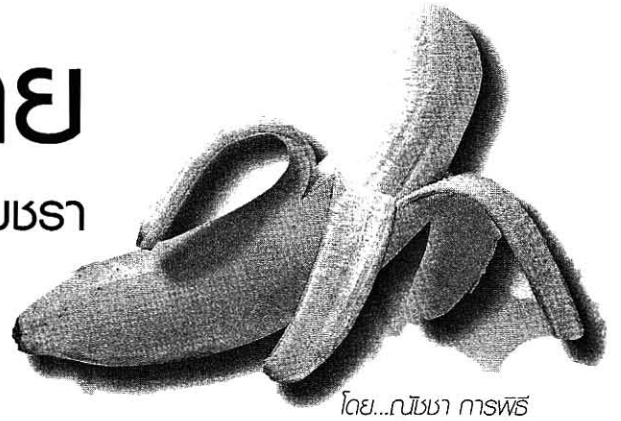


น้ำผลไม้ไทย

ต้นอนุมูลอิสระ: ชะลอความชรา



โดย...ณัชชา การพิธ

หลังจากที่วงการวิทยาศาสตร์และการแพทย์ค้นพบว่า อนุมูลอิสระ คือ เจ้าตัวร้ายร้ายที่ก่อให้เกิดทั้งโรคภัยไข้เจ็บ และปัญหาด้านสุขภาพตามมาเป็นทางยาว ความตื่นตัวในการคิดค้นเพื่อเอาชนะศัตรูตัวนี้ก็มีผลต่อการผลิตอาหารเสริม และเครื่องสำอางสารพัดรูปแบบจนรายไปตามๆ กัน เพราะจับจุดถูกทางว่า สิ่งที่มีประโยชน์เรากลับที่สุดในวันนี้เห็นที่จะหนีไม่พ้นเรื่องของความกลัวแก่กลัวเจ็บและกลัวตาย



โดยเฉพาะสำหรับผู้ที่อยู่ในวัยทองหรือกำลังจะย่างเข้าสู่วัยทองซึ่งจะมีการเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมนในร่างกาย มีความจำเป็นที่จะต้องได้รับอาหารเสริมในรูปแบบต่างๆ โดยเฉพาะควรจะต้องเป็นธรรมชาติ ปราศจากสิ่งเจือปนที่จะเป็นอันตรายต่อสุขภาพ ซึ่งขณะนี้ทางสถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีกระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีสามารถผลิตเครื่องดื่มน้ำผลไม้เพื่อสุขภาพออกมาสู่ตลาด หลายชนิดแล้ว เพื่อให้ผู้ที่รักและสนใจดูแลสุขภาพของตนเองสามารถเลือกลิ้มลองได้ตามรสชาติที่ต้องการ

เครื่องดื่มผลไม้รวมเพื่อสุขภาพ โลโคเอ็ม



เป็นเครื่องดื่มที่มีส่วนประกอบของสารไลโคปีนและเบต้าแคโรทีนธรรมชาติ ซึ่งเป็นที่รู้จักกันอย่างแพร่หลายว่ามีฤทธิ์ในการต้านอนุมูลอิสระและช่วยป้องกันโรคมะเร็ง โดยการคัดเลือกพืชผักผลไม้ต่างๆ เช่น ฟักทอง มะเขือเทศ แก้วมังกร และแครอทมาพัฒนาเป็นสูตรที่เหมาะสม สำหรับผู้บริโภคทุกเพศทุกวัย ไม่มีการเติมสารสังเคราะห์ น้ำตาล กรดซิตริก หรือสีสังเคราะห์ จึงมั่นใจในธรรมชาติ ที่สำคัญมีส่วนผสมของสารไลโคปีนและเบต้าแคโรทีน 100 เปอร์เซ็นต์ มีรสชาติกลมกล่อม เนื้อผลไม้ผ่านการปั่นโดยละเอียดเพื่อเพิ่มกากใยอาหาร ช่วยระบบขับถ่ายดี

เครื่องดื่มเสริมสุขภาพ กาหยู

กาหยู หรือชื่อที่เป็นทางการคือ มะม่วงทิมพานต์ เดิมเป็นไม้พื้นเมืองของอเมริกาใต้และขยายพันธุ์อย่างกว้างขวาง ปัจจุบันผู้ผลิตรายใหญ่ของโลก ได้แก่ อินเดีย เวียดนาม และบราซิล สำหรับประเทศไทยขึ้นได้ดีที่เชียงใหม่ อุบลราชธานี ชลบุรี ระนอง พังงา ปัตตานี และระยอง สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์ได้ทดลองแปรรูปผลมะม่วงทิมพานต์มาตั้งแต่ ปี 2550 และประสบความสำเร็จในการพัฒนาเป็นน้ำมะม่วงทิมพานต์ชนิดเข้มข้นภายใต้ชื่อ เครื่องดื่มเสริมสุขภาพกาหยู มีความหวานประมาณ 70 องศาบริกซ์ เหมาะสำหรับเป็นเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ โดยผสมกับน้ำสะอาด ใช้เพิ่มความหวานให้กับชา หรือผสมโซดาดื่มเพื่อความสดชื่น ให้วิตามินซีสูง ไม่มีไขมัน หรือคลอเรสเตอรอลเลย

